



Fotos: Fotolia (5x)/Alexander Rathso, Victoria Chudinova, dimdimich, eyetronic, tomeru

Profi-Zoom

- 12 **Aufräumarbeiten** Detox-Behandlungen als Kurprogramm im Institut
- 16 **Sei auf dem Laufenden!** Abnehmen mit sportlichen Aktivitäten
- 20 **Schlemmen mit Bedacht** Figur in Form mit einem veränderten Essverhalten
- 24 **Mehr als eine Prise** Gesünder leben mit weniger Kochsalz
- 28 **Aber bitte mit Peeling!** „Rubbelkuren“ als gesonderte Dienstleistung anbieten
- 32 **Flüssig-Reiniger** Drinks aus dem Garten der Natur zum Entgiften

In der Kabine

- 34 **Kennen Sie schon ...** Woolness
- 43 **Zum Schutz vor Sonne** Forschungsergebnisse 2018 im Überblick
- 46 **Einprägsames Erlebnis** Mit Düften für eine Wohlfühl-Atmosphäre sorgen
- 50 **Auf die Palme gebracht** Kokosnuss bzw. -öl als Superfood und Hautpflege
- 54 **News**
- 66 **Ein Weggefährte** Mit treuen Kunden mitwachsen und ihnen das Passende bieten
- 70 **Premiere geglückt!** Wissen und Unterhaltung beim Kosmetik Business Weekend
- 78 **Wissenstransfer in großem Stil** Benefit beim Kosmetik Business Weekend

Naturkosmetik

- 82 **Verjüngende Verlockung** Wirkstoffe aus dem Apfel
- 85 **Praxis-Tipp** „Mandelzauber“-Behandlung gegen raue Haut

Wellness & Spa

- 86 **Das passt perfekt!** Mitarbeiter auf zeitgemäße Art für Spas gewinnen
- 89 **News**

Mit Hand & Fuß

- 92 **Ich hab da mal ein Problem** Ursachen und Pflege von Problemnägeln
- 94 **Feuer und Eis** Hot-Stone-Massage mit warmem Basaltstein und kaltem Magnesit
- 98 **News**

Trend & Style

- 100 **Bloß keine Scham!** Das passende Make-up bei Rosacea
- 104 **Fremde Galaxien** Spaciges Karnevals-Make-up step by step
- 106 **Modernes Chalet** Rustikale Accessoires mit Charme
- 108 **News**
- 109 **Jetzt mal ehrlich** Lisa Bonet

In Balance

- 110 **Die Polster schonen** Wie Sie sich im Arbeitsalltag fit halten
- 113 **News**

Menschen & Macher

- 116 **Unsere Leser feiern!** Jubiläen
- 118 **Körperkunst** make-up artist design show auf der BEAUTY DÜSSELDORF
- 120 **Gekrönte Häupter** Gerhard Klapp und Beni Durrer auf der BEAUTY DÜSSELDORF
- 123 **Weniger ist mehr** 25 Jahre CMD Naturkosmetik
- 124 **News/Verbände**

Medizinische Kosmetik

- 129 **Ein Zusatzangebot** Die Wirkung von Nutricosmetics auf die Haut
- 132 **News**

Business

- 133 **Unternehmen stellen ihre Bestseller vor**
- 159 **Ich hab's drauf** Wie Sie selbstbewusst Selbst-Marketing betreiben
- 162 **Zeit für was Neues** Veränderungen im Institut wagen

Für Einsteiger

- 166 **News**

Messen

- 170 **Farbenfroher Auftakt** akzente Sindelfingen
- 172 **Glanzvoll & gelungen** Newcomer Award-Verleihung auf der COSMETICA Berlin

Ständige Rubriken

- 3 **Editorial**
- 6 **Kommentar** Der Po im Trend, Waltraud Ellerich-Minareci; **Gefällt uns** – Leserbriefe
- 65 **Gewinnspiel**
- 114 **Waren Sie schon mal in ...** Schwerin
- 121 **Neulich im Institut**
- 176 **Ki KONTAKT**
- 191 **Impressum/Ausblick**
- 174 **Promi-Talk** Anna Maria Thalbach



Profi-Zoom Januar:

Detox-Maßnahmen für Haut und Körper

Entgiften, „entschlacken“, sich befreien von unnötigem Ballast, um wieder Energie zu gewinnen und frisch in die warme Jahreszeit starten zu können – Zeit für den Frühjahrsputz! Unsere Experten geben Ihnen hierzu Tipps und Anregungen. So verraten sie, welche Detox-Behandlungen Sie im Institut anbieten können. Lesen Sie außerdem, wie Sie sich mit Bewegung fit halten und die Ernährung umstellen können, um überflüssige Pfunde loszuwerden. Finden Sie heraus, weshalb zu viel Kochsalz ungesund sein kann und wie sich Detox-Getränke aus dem Garten der Natur selbst herstellen lassen. Ein Beitrag zu Peelings in Hinblick auf Behandlung und Verkauf rundet unser Schwerpunktthema ab.



Das Heft und weiterführende Themen online

www.kosmetik-international.de

info@kosmetik-international.de

Wir freuen uns über jede neue Freundin auf

facebook.com/Kosmetikinternational

Der Gesamtauflage liegen Beilagen von Beatrix Strobl und Lailique Cosmetics bei. In einer Teilaufgabe befindet sich eine Beilage von KOSMETIK international Verlag GmbH. Wir bitten unsere Leser freundlich um Beachtung.

Titelfoto: Fotolia/puhhha

KOSMETIK
ist Medienpartner von

COSMETICA
MESSEN
KOSMETIK international Messe