



inhalt

12.2020

➔ BEHANDELN & STYLEN

34 Richtig gut versorgt

Worauf es bei der Hautpflege von Diabetikern ankommt

36 Stars hautnah

Von Lena Gercke bis Barbara Schöneberger – die Problemzonen der Promis

40 Tradition neu entdeckt

So lassen sich wohltuende Räucherrituale ins Instituts-Angebot integrieren

49 Anmutige Freischwimmer

Quallen als Lieferanten von marinen Kosmetik-Wirkstoffen

54 Wundersame Verwandlung

Glanzvoll auch im kleinen Kreis: Glamour Make-up-Varianten

58 Es wird wieder bunt

Dekorative Kosmetik 2021 – ein Ausblick auf die Frühjahrs-/Sommer-Trends

62 Mehr als nur ein Hype?

Auf dem Prüfstand: vegane Nagellacke im professionellen Einsatz

➔ LERNEN & MANAGEN

74 Durchdachtes Raumkonzept

Was beim Einrichten einer Fußpflege-Praxis zu beachten ist

78 Orga ganz easy, Serie Teil 1

Keine Angst vor Zahlenspielen – so klappt's mit der Umsatzsteuer

80 Erschaffe dich selbst

Wie „ticke“ ich? Die eigene Persönlichkeit bewusst weiterentwickeln

84 Buchen leicht gemacht

Planungstools für eine schnelle und einfache Online-Terminvergabe

88 Auch für Kleinbetriebe

Fit bleiben: So lässt sich die betriebliche Gesundheitsförderung umsetzen

➔ ENTDECKEN & ERLEBEN

96 Virtuelle Ideenwerkstatt

Das SpaCamp stand unter dem Motto „heimkommen“ – und fand online statt

98 Adieu Winterblues!

Stimmungsaufhellende Tipps, die Sie gut durch die dunkle Jahreszeit bringen

101 Frohe Weihnachten

... wünscht Ihnen das gesamte Team der COSMETICA Messen

102 Nur nicht aufgeben

Tina Sohrab ist Make-up Artistin, erfolgreiche Influencerin – und blind.

104 Im Portrait: Ein Vollblut-Podologe mit hohen Zielen

Bernd C. Peschke über sein Engagement für die Podologie

106 Inspirationen aus dem Lockdown

Kosmetikerinnen berichten, wie sie die Zeit bis zur Wiedereröffnung nutzen

108 Schulische Ausbildung unter Corona-Bedingungen

Wie Kosmetikschulen und -schüler durch die Pandemie kommen – ein Interview

110 Ingrid Jürgensen: „Der Blick in die Sterne hat mich immer geerdet“

25 Jahre Cosmic Cosmetic, Wenningstedt

➔ RUBRIKEN

3 Editorial

6 News – das bewegt die Branche

17 Gewinnspiel

66 Neu im Regal

92 Nett & nützlich

111 Ki Kontakt

119 Impressum

120 Look des Monats



Das Heft und weiterführende Themen online: www.kosmetik-international.de



Wir freuen uns über jede neue Freundin auf Facebook: @KosmetikInternational Instagram: @kosmetik_international_verlag_

In der Gesamtauflage befinden sich Beilagen von Neovita Cosmetics und Porta Kosmetik. In einer Teilaufgabe befinden sich Beilagen von KOSMETIK international Verlag GmbH und TOP HAIR. Wir bitten unsere Leser freundlich um Beachtung.

➔ FOKUSSIEREN

Pigmentstörungen effektiv behandeln

Der Winter als lichtarme Jahreszeit eignet sich optimal, um Hyperpigmentierungen zu reduzieren und den Teint auszugleichen. Lesen Sie, welche Wirkstoffe und Treatments sich dafür besonders eignen.

14 Weiß wie Schnee ...

... muss die Haut nicht sein. Doch ein ebenmäßiger Teint steht bei den meisten Kundinnen ganz oben auf der Wunschliste. Hier ist Ihr Können gefragt!

18 Die Haut aufhellen

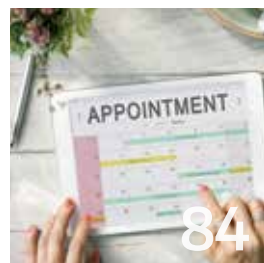
Welche Wirkstoffe und Treatments eignen sich? Was ist zu beachten? Erfahrene Kosmetik-Experten berichten.

28 Nährstoff-Nachschub

Whitening-Treatments können auch von innen unterstützt werden. Wie, das erklärt eine Ernährungs-Expertin im Interview.

30 Im Namen der Schönheit

Für einen helleren Teint setzen in vielen asiatischen und afrikanischen Ländern vor allem Frauen ihre Gesundheit aufs Spiel.



TITELFOTO: STOCK.ADOBE.COM/KOBRINPHOTO; INHALT: STOCK.ADOBE.COM((4)/KASSANDRA, RAWPIXEL.COM, MARINAFROST, KHALIGO; PICTURE ALLIANCE GBRCI_GEISLER_FOTOPRESS