

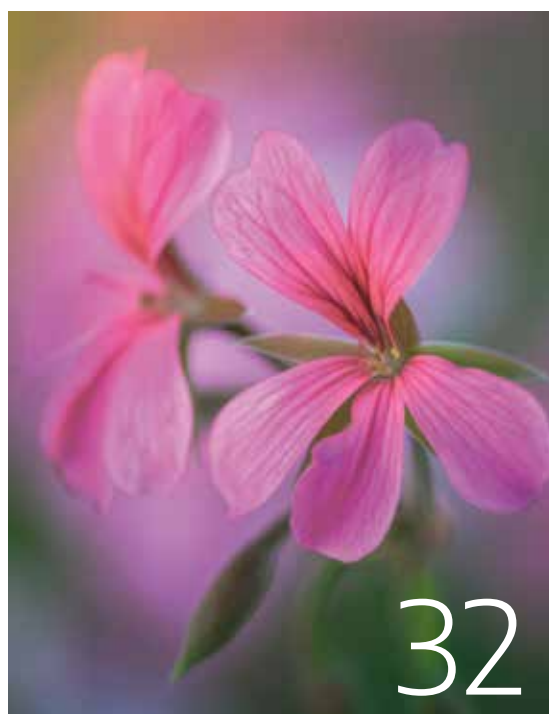


16

➔ FOKUSSIEREN

Entspannt durch die Wechseljahre

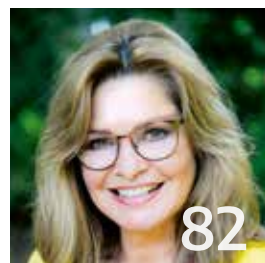
Das Klimakterium bringt Veränderungen mit sich, die jede Frau anders verarbeitet. Lesen Sie, wie Sie Ihre Kundinnen in dieser Zeit unterstützen können.



32



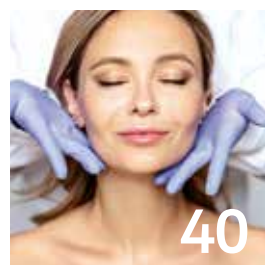
66



82



36



40

inhalt

01.2021

➔ FOKUSSIEREN

12 Jetzt ist mal Pause!

Mit speziellen kosmetischen Maßnahmen helfen Sie Ihren Kundinnen durch die Zeit der Wechseljahre.

16 Frauen in Bestform

Mehr Bauchspeck und Gewicht, Frauen ab 50 kennen das. Kleine Veränderungen im Lebensstil helfen hier weiter.

27 Offen reden

Eine Wechseljahresberatung hilft Frauen dabei, diese einschneidende Lebensphase zu durchschreiten.

30 In der Mitte liegt die Kraft

Lesen Sie, wie sich eine therapeutische Frauenmassage positiv auf die Hormone auswirken kann.

32 Sanfte Unterstützung

Eine Aromatherapie kann im Falle von hormonell bedingten Beschwerden für Linderung sorgen.

35 News für die Wechseljahre

➔ BEHANDELN & STYLEN

36 Keinen Rost ansetzen

Wie wirkt sich oxidativer Stress auf die Haut aus und wie kann man sich schützen?

40 Peelen mit Glow-Effekt

Apparative Peelings: Aktuelle Methoden und Entwicklungstrends von morgen

49 Natürlicher Keimschutz

Ätherische Öle mit antiseptischer Wirkung und bewährte Aromapflanzen

52 Das sind die Jungen und Kreativen

Die glücklichen Gewinnerinnen des 15. COSMETICA Newcomer-Wettbewerbs

54 Öfter mal ölen

Eine verwöhnende Handpflege mit Nagelöl als zusätzliches Angebot

➔ LERNEN & MANAGEN

63 Besser langfristig denken

Lohnt sich eine Befreiung von der Umsatzsteuer für Kleinunternehmen?

64 Ausfall-Entschädigung

Muss die Angestellte in Quarantäne, zahlt der Chef das Netto-Arbeitsentgelt weiter

66 Denn jeder Cent zählt

Staatliche Fördermöglichkeiten für Aus- und Weiterbildungen

69 Bilder von dir

Auf der Suche nach dem wahren Ich als Erfolgsfaktor Nummer 1

72 Natürlich verbinden

Was unterscheidet hautidentische Cremes von herkömmlichen Präparaten?

74 Entmutigt? Ich nicht!

Tipps, wie Sie mit Krisen umgehen und diese erfolgreich meistern können

➔ ENTDECKEN & ERLEBEN

78 Vorstoß in neue Welten

Virtual Reality – zukunftsweisende Technologien für den Spa-Bereich

81 Schicksalhafte Wendung

Interview mit Blazenka Wieland, Gründerin der Naturkosmetikmarke Shine a light

82 Mit Fachwissen überzeugen

Die Schauspielerin und Moderatorin Maren Gilzer hat einen Basiskurs für Kosmetikerinnen besucht

85 Unternehmen stellen ihre Bestseller vor

➔ RUBRIKEN

3 Editorial

6 News – das bewegt die Branche

42 Gewinnspiel

57 Neu im Regal

76 Nett & nützlich

105 Ki Kontakt

111 Impressum

112 Look des Monats



Das Heft und weiterführende Themen online: www.kosmetik-international.de



Wir freuen uns über jedes „Gefällt mir“ auf Facebook: @KosmetikInternational Instagram: @kosmetik_international_verlag_

In der Gesamtauflage befinden sich Beilagen von Neovita Cosmetics und Beatrix Strobel. In einer Teilaufgabe befinden sich Beilagen von KOSMETIK international Verlag GmbH. Wir bitten unsere Leser freundlich um Beachtung.

TITELFOTO: FRANZISKA SCHUSTER; INHALT: STOCK.ADOBE.COM(6X)/ALFAZ7, MAGELE-PICTURE, NETZWERK, SAVELOV, CHERRY_D, JEFERSTELLARI