



18

➔ FOKUSSIEREN

Selbstfürsorge – so tun Sie sich gut!

Jeden Tag kümmern Sie sich um das Wohlbefinden anderer Menschen. Das kostet Kraft und Energie. Gönnen Sie sich daher ausreichend „Ich-Zeit“ – zum Auftanken, zur Entspannung, zum Genießen!

14 Moderat auf Achse

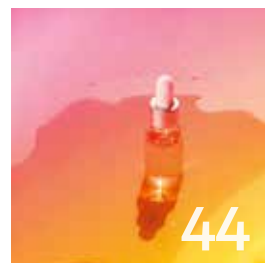
Aktiv lebt es sich leichter und gesünder. Und es ist ganz leicht, mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren!

18 Zeit für mehr Leichtigkeit

„Lebensloft“ unterstützt Menschen dabei, sich neu auszurichten. Wie, das schildert Gründerin Selina Schneider im Interview

28 Bewusst ganz bei mir

Entdecken Sie traditionelle Zeremonien aus Japan, die Ihnen helfen zu sich zu finden, zur Ruhe zu kommen und wieder neue Kraft zu schöpfen



44



50



68



70

Titelfoto: stock.adobe.com/maru54;
Inhalt: stock.adobe.com (4)/Natalia, Elina, elnur, Flamingo Images; Lina Tesch/Babor

inhalt

08.2021

➔ BEHANDELN & STYLEN

32 Glanzvolles Comeback

Mit geeigneten Peelings die Haut wieder neu erstrahlen lassen

36 Beauty mit einem Guss

Die Kneipp'sche Methode – ganzheitlich gut für Schönheit und Gesundheit

40 Auf ewig junglich

Im Fokus der Forschung: Spermidin, ein vielversprechender Anti-Aging-Wirkstoff

44 Die Reparatur-Helfer

Wie Ectoin, Niacinamid & Co. die Haut nach dem Sommer regenerieren

46 Wenn der Schuh drückt

Serie Kinderfüße, Teil 2: Deformitäten wie Sichel- und Hohlfuß lindern

50 Wundersame Verwandlung

Einen ausdrucksstarken Look schminken – Boris Entrup zeigt, wie's geht

➔ LERNEN & MANAGEN

58 Sicher ist sicher!

Wichtige Informationen zu Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit für Institute

61 Serie: Orga ganz easy

Büro-Support: Legen Sie den Fokus auf Ihre Kernkompetenz

62 Prioritäten richtig setzen

Warum ein breit gefächertes Angebot nicht unbedingt zum Erfolg führt

63 Das Hoch hält weiter an

2020 ist die Zahl der Kosmetikinstitute angestiegen – Einblicke in die Statistik

➔ ENTDECKEN & ERLEBEN

66 Im Zeichen der Auster

Meeres-Power für die Schönheit mit der französischen Ostréotherapie

68 Mein Mann, mein Azubi

Die Podologin Julija Porsch begeisterte ihren Mann für den Beruf des Podologen

70 Wir sind dabei!

Das Kosmetik Business Weekend findet dieses Jahr vom 19. bis 21. November im Phantasialand in Brühl statt

73 Let's rock

Visagist Patrick Maldinger präsentiert beim Kosmetik Business Weekend ein rekordverdächtiges Make-up

77 Serie Berufsverbände

Der Zentralverband deutscher Kosmetikfachschulen (ZdK) – ein Rück- und Ausblick mit John Herfs

80 GLORIA – Klappe, die vierte

Die Gewinnerinnen von 2017 berichten darüber, wie sich die Auszeichnung auf ihre Institute ausgewirkt hat

➔ RUBRIKEN

3 Editorial

6 Top Thema: Personal-Mangel

8 News – das bewegt die Branche

52 Neu im Regal

64 Nett & nützlich

83 Ki Kontakt

89 Impressum

90 Look des Monats



Das Heft und weiterführende Themen online: www.kosmetik-international.de



Wir freuen uns über jedes „Gefällt mir“ auf Facebook: @KosmetikInternational
Instagram: @kosmetik_international_verlag_

In der Gesamtauflage befinden sich Beilagen von Neovita Cosmetics und KOSMETIK international Verlag GmbH (Kosmetik Business Weekend). In einer Teilaufgabe befindet sich eine Beilage von KOSMETIK international Verlag GmbH. Wir bitten unsere Leser freundlich um Beachtung.