



30

➔ FOKUSSIEREN

## Belastenden Ballast loswerden

Noch stecken wir mitten in der dunklen Jahreszeit, doch es gibt Lichtblicke: Bieten Sie Ihren Kunden Wohltuendes für Körper und Geist sowie Inspirationen, wie sie jetzt neue Energie auftanken können.

### 30 Detox für die Seele

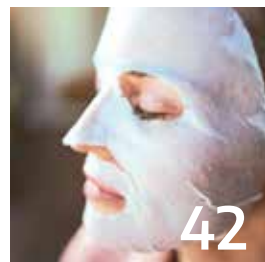
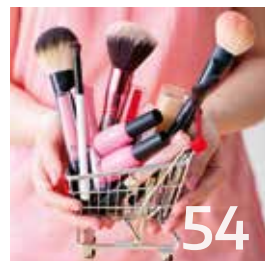
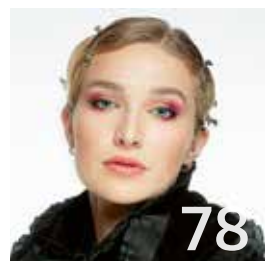
Die Kundin auf besonders wohltuende Art berühren und zur Ruhe bringen – z. B. mit einer Edelstein-Meditation

### 34 Neue Kraft schöpfen

Kalorien einsparen und dabei die Natur intensiv erleben: Fastenwandern ist ein Trend, der Körper und Seele „erleichtert“

### 36 Grüner Muntermacher

Grün steht für Frische, Energie und Natürlichkeit – Teeblätter liefern jede Menge davon! Dank ihrer Polyphenole fördern sie zudem Gesundheit und Schönheit



Titelfoto: stock.adobe/akvafoto2012  
Inhalt: stock.adobe.com(3)/Yakobchuk Olena, Alliance, Elnur; Hans-Juergen Darlison

# inhalt

01.2022

➔ BEHANDELN & STYLEN

### 40 Exklusive Eye-Catcher

Augenpflege attraktiv gemacht – Tipps für Beratung und Behandlung

### 42 Ordentlich auftanken

Trockene Winter-Haut? Dann kommen diese Feuchtigkeits-Booster gerade recht!

### 45 Austausch erzeugt Mut

Rückblick auf den Branchen-Treff SpaCamp in Salzburg

### 46 Hawaii? Ich komm' vorbei!

Holen Sie mit dem entspannenden Huna-Ritual den Aloha-Spirit ins Institut

### 48 Violett & wunderbar

Klassiker der Aromatherapie: Lavendel, Lavandin & Co. richtig einsetzen

### 52 Wirksamer Winterblüher

Hamamelis – wertvoller Helfer bei der Behandlung von Hautproblemen

### 54 Geiz ist nicht geil

Qualität hat ihren Preis – weshalb es sich lohnt, auf Prestige-Kosmetik zu setzen

### 56 Weniger ist mehr

Schlicht statt pompös – nachhaltige Kosmetikverpackungen sind im Trend

## Special Fußpflege

### 58 Und dann kam die Flut

Die Podologen Andy und Sandra Steffes aus Bad Neuenahr-Ahrweiler im Interview

### 60 Nägel richtig schneiden

Ob gerade oder gebogen: wichtig ist, die Nagelzange korrekt einzusetzen

### 62 Wo drückt der Schuh?

Wie sich Deformationen an Füßen und Zehen vermeiden lassen

➔ LERNEN & MANAGEN

### 70 Die Alters-Frage

Was Forscher über die Ursache des Alterns wissen – und ob es sich aufhalten lässt

### 72 Orga ganz easy, Serie

Der Situation angepasst – so funktioniert die flexible Arbeitszeitentlohnung

### 74 Besser mit Fahrplan

Customer Journey – damit Ihre Kunden sicher vom Erstkontakt bis zur Weiterempfehlung kommen

### 78 Leuchtsignale im Winter

Ein feuriger Look – geschminkt von Sonita Ahmadi, Absolventin Visagistenschule Hamburg Sabine Overbeck

➔ ENTDECKEN & ERLEBEN

### 82 Somewhere over the rainbow

Wir präsentieren die Gewinnerinnen des Wettbewerbs COSMETICA Newcomer 2021 und ihre Sieger-Looks

### 84 Unternehmen stellen ihre Bestseller vor

➔ RUBRIKEN

### 3 Editorial

### 6 Top Thema: GLORIA – Deutscher Kosmetikpreis ‚light‘



### 16 News – das bewegt die Branche

### 64 Neu im Regal

### 80 Nett & nützlich

### 99 Ki Kontakt

### 105 Impressum

### 106 Look des Monats

Das Heft und weiterführende Themen online: [www.kosmetik-international.de](http://www.kosmetik-international.de)

Wir freuen uns über jedes „Gefällt mir“ auf:

@KosmetikInternational

@kosmetik\_international\_verlag

In der Gesamtauflage befindet sich eine Beilage der Beatrix Strobl Cosmetic GmbH. Wir bitten unsere Leser freundlich um Beachtung.