



➔ FOKUSSIEREN

Wohlfühlen im Winter

Mit Edelsteinen, Klang und Duft gegen den Winter-Blues: Wir stellen Wohlfühlrituale und -pflege für die dunkle Jahreszeit vor, die für gute Laune sorgen und spröde Winterhaut erstrahlen lassen.

14 Energiespender

Ein Ritual mit Amethyst – ein Stein zur Befreiung von belastenden Energien

18 Pflege im Lauf der Sonne

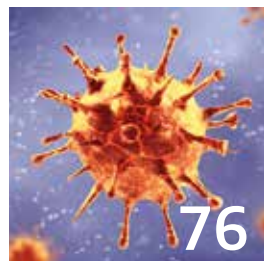
Was es mit der neuen Pflegeserie Laja von Bahner Feinwerktechnik auf sich hat

27 Heilende Klänge

Sound-Therapie und Sound Healing: Wie es funktioniert und was es bewirkt

30 Gut geölt

Gesichts- und Körperbehandlungen mit natürlichen Ölen



Titelfoto: SHR Germany/NISV Akademie; Inhalt: stock.adobe.com(5)/Microgen, Lilli Bähr, vickyrandom, Thaut Images, New Africa

inhalt

11.2022

➔ BEHANDELN & STYLEN

34 Lieber als Kapseln

Dank der Entwicklung von Fischölkapseln erlebt Lebertran ein Comeback

38 Saisonal sanft säubern

Reinigungsprodukte für verschiedene Hauttypen im Herbst und Winter

44 Die magischen Worte finden

Wie Sie passende Keywords auf Ihrer Homepage platzieren

46 Bereit fürs Pflegeplus

Trendschau: Wie die Kosmetikbranche Männer zielgerichtet abholen kann

48 Pflanze des Lichts

Das vielseitige Wirkspektrum von Johanniskraut nutzen

50 Eye, wie cool!

Die angesagten „siren eyes“ lösen das klassische „cat eye“ ab

52 Herbstliche Glow-Lights

Lukas Budweiser-Wythe zeigt ein sanftes Make-up step by step

54 Zwischen Nude und Neon

Profi-Visagistin Miriam Jacks über die Trends und die Zukunft der Branche

56 Wohlige Wärme

Fußbäder werden mit geeigneten Badezusätzen zur Wellness-Behandlung

60 Das Ende rauer Hände

Besonders im Winter ein Problem: Was bei trockener, rissiger Haut zu tun ist

63 Ein Funkeln im Dunkeln

Jessica Aschenbrenner setzt mit Gute-Laune-Nägeln ein leuchtendes Zeichen

➔ LERNEN & MANAGEN

72 Alles in Butter?

Fett als essenzieller Bestandteil unserer Ernährung

76 Wie Covid die Haut verändert

Auswirkungen einer SARS-CoV-2-Infektion auf unser größtes Organ

80 „Viktorii ist eine Bereicherung!“

Kosmetikerin Kathrin Weise-Walhöfer ermöglicht einer Ukrainerin, in ihrem Traumberuf zu arbeiten

82 Stopp, das ist privat!

Die eigenen Grenzen setzen und kommunizieren

85 Orga ganz easy, Planmäßig zum Erfolg

Wie Sie die Zielsetzung fürs neue Jahr formulieren

86 Mit Strahlkraft

Wie Sie für mehr Sichtbarkeit für Ihr Institut sorgen

88 Loslassen mit Plan

Den Verkauf des eigenen Unternehmens vorbereiten

90 Das zahl' ich gern!

Die Preise anpassen, ohne Kunden zu vergraulen

➔ ENTDECKEN & ERLEBEN

93 Made in Schwarzwald

Auf Tour durch die Natur mit Biodroga

96 Nachhaltigkeit, WIR und eine tolle Party!

Erholung im Einklang mit der Natur beim SpaCamp

98 Fulminantes Finale in Berlin

Hauptstadt-Feeling bei der COSMETICA Berlin

104 „Tiefe Verbundenheit zum Thema Fuß“

Seit 60 Jahren steht peclavus für Natürlichkeit

➔ RUBRIKEN

3 Editorial

8 News – das bewegt die Branche

64 Neu im Regal

94 Nett & nützlich

105 Ki Kontakt

113 Impressum

114 Look des Monats

Das Heft und weiterführende Themen online: www.kosmetik-international.de

Wir freuen uns über jedes „Gefällt mir“ auf:

@KosmetikInternational

@kosmetik_international_verlag

In der Gesamtauflage befinden sich Beilagen von Beatrix Strobl und COMHAIR.

In einer Teilaufgabe befinden sich Beilagen von KOSMETIK international Verlag GmbH. Wir bitten unsere Leser freundlich um Beachtung.