



inhalt

12.2022

➔ BEHANDELN & STYLEN

- 32 Technik, die verschönert**
Was die effektivsten apparativen Behandlungen alles können
- 36 Populäres Peeling**
Warum Acqua Facial Behandlungen bei Kundinnen und Profis im Trend liegen
- 38 Göttliches Anti-Aging**
Die vielfältige Wirkung des Vitalpilzes Reishi in Kosmetikprodukten
- 42 Zero Gravity**
Giovanni Fasiello zeigt ein glamouröses Make-up für die Festtage step by step
- 44 Schöne neue Beauty-Welt**
Die Vorteile des Einsatzes Künstlicher Intelligenz im Kosmetikbereich
- 46 Hereinspaziert!**
Was es beim Aufbau einer mobilen Fußpflege zu beachten gilt

Special Hand

- 50 Vielfältig wie nie**
Die angesagtesten Nagelstyles des zu Ende gehenden Jahres
- 52 Geschätzt von Profis und Promis**
40 Jahre Tweezerman: President & CEO Jürgen Bosse verrät das Erfolgsgeheimnis
- 53 Twinkle, twinkle, Little Star**
Eva-Maria Konwert setzt mit Kristallen festliche Akzente auf den Nägeln
- 54 Behutsam reinigen**
Wie eine schonende und reinigende Pflege der Hände gelingt
- 58 Seide, Samt und Lurex**
Jessica Aschenbrenner führt mehrere festliche Texturen auf den Nägeln vor

➔ LERNEN & MANAGEN

- 66 Wer gut drauf ist, kommt gut an**
Wie eine positive Ausstrahlung zu mehr beruflichem und privaten Erfolg verhilft
- 68 Alles im Blick**
Wie die Weiterbildung zur Spa-Managerin funktioniert

- 72 Alles auf Zucker?**
Warum das „weiße Gold“ einen schlechten Ruf hat
- 76 Liebe dich selbst!**
Den Namasté-Gedanken ins Leben integrieren
- 79 Orga ganz easy: Mehr auf der hohen Kante**
Wie Sie Rücklagen für Steuerbescheide schaffen

➔ ENTDECKEN & ERLEBEN

- 84 Mythischer Rauch**
Räuchern – nicht nur zu den Ruhnächten sehr beliebt
- 88 Female empowerment**
Im Gespräch mit der Gloria-Drittplatzierten Sara Pavo
- 90 Der ganz besonders Jahresrückblick**
Wir lassen unsere Beauty Hours Revue passieren
- 94 Grandioses Comeback in Wiesbaden**
Die COSMETICA in der hessischen Landeshauptstadt
- 96 Beauty-Highlights in der Hauptstadt**
Fachwissen und Glamour auf der COSMETICA Berlin

➔ RUBRIKEN

- 3 Editorial**
- 6 Top Thema: Gloria 2023 – Die Jury**
- 8 News – das bewegt die Branche**
- 60 Neu im Regal**
- 80 Nett & nützlich**
- 99 Ki Kontakt**
- 105 Impressum**
- 106 Look des Monats**

 Das Heft und weiterführende Themen online:
www.kosmetik-international.de

 Wir freuen uns über jedes „Gefällt mir“ auf:

 @KosmetikInternational

 @kosmetik_international_verlag

In der Gesamtauflage befinden sich zwei Beilagen von KOSMETIK international Verlag GmbH: „Seminar Spezial“ und ein Kalender.

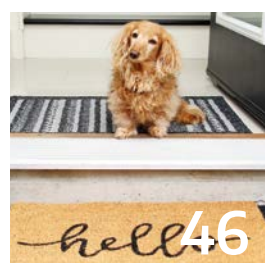
In einer Teilaufgabe befindet sich eine Beilage von KOSMETIK international Verlag GmbH. Wir bitten unsere Leser freundlich um Beachtung.

➔ FOKUSSIEREN

Warum Schlaf so wichtig ist

Schlaf macht nicht nur gesund und glücklich, sondern auch schön. Damit ist er alles andere als ein passiver Zustand. Wir beleuchten, was in der Nacht – gerade auch in Sachen Haut – alles passiert.

- 14 Guter Schlaf lässt sich lernen**
Schlaf Forscher Dr. Albrecht Vorster erklärt, wieso wir keinen Wecker bräuchten
- 16 Dufte schlummern**
Wie Aromatherapie und -pflege zu einer erholsamen Nachtruhe verhelfen können
- 28 Gute Nacht, Haut**
Schritt-für-Schritt-Pflegeroutine zur Regeneration der Haut in der Nacht
- 30 Augen zu und schön schlafen!**
Wie Sie Ihren Kundinnen die Wichtigkeit einer Nachtpflege vermitteln



Titelfoto: stock.adobe.com/kharchenkoirina;
Inhalt: stock.adobe.com (5)/Mladen, Casther, Barbara Helgason, Maridav, Coka